



## **AAJUDE**

*Associação de Apoio à Juventude Deficiente*

Rua João Pedro Ribeiro, 732 – Casa 3

4000-305 Porto

Telefone / Fax: 225 501 943

Correio Electrónico: aajude@sapo.pt

---

Instituição Particular de Solidariedade Social · Registada na C.R.S.S. – N.º 11/85 – N.I.F. 501272704

# **Plano de Actividades**

## **AAJUDE/2012**



## AAJUDE

*Associação de Apoio à Juventude Deficiente*

Rua João Pedro Ribeiro, 732 – Casa 3

4000-305 Porto

Telefone / Fax: 225 501 943

Correio Electrónico: aajude@sapo.pt

Instituição Particular de Solidariedade Social · Registada na C.R.S.S. – N.º 11/85 – N.I.F. 501272704

## PLANO DE ACTIVIDADES - AAJUDE / 2012

“Eles não sabem, nem sonham,  
que o sonho comanda a vida,  
que sempre que um homem sonha  
o mundo pula e avança  
como bola colorida  
entre as mãos de uma criança.”

(António Gedeão, Pedra Filosofal)

A associação entre a palavra “sonho” e a construção das nossas novas instalações tem sido uma constante ao longo dos últimos anos.

Porém, hoje, ultrapassámos a fase do “sonho” e encontramos-nos na fase da realidade.

E já não vimos falar de “sonho” mas sim duma realidade verdadeira – a construção, pedra a pedra, das novas instalações.

Hoje vimos apenas falar de factos.

Durante o ano de 2012...

Serão construídas as fundações.

Serão erguidos pilares.

Será colocado o cimento.

E...pouco a pouco...será possível ver e tocar as paredes brancas, sentir o rugoso do chão, abrir janelas, abrir portas, tapar tijolos e chegar, por fim, à fase em que “o mundo pula e avança”.



## AAJUDE

*Associação de Apoio à Juventude Deficiente*

Rua João Pedro Ribeiro, 732 – Casa 3

4000-305 Porto

Telefone / Fax: 225 501 943

Correio Electrónico: aajude@sapo.pt

Instituição Particular de Solidariedade Social · Registada na C.R.S.S. – N.º 11/85 – N.I.F. 501272704

Com os olhos fixos nessa realidade e a mente compenetrada em fazer a AAJUDE progredir, definimos quatro eixos estratégicos para o ano de 2012:

- Construção das novas instalações
- Equilíbrio económico-financeiro
- Desenvolvimento e consolidação da qualificação de funcionários e técnicos da AAJUDE
- Desenvolvimento contínuo do plano de actividades a cada utente da instituição

### **EIXO Nº 1**

#### **Início da Construção das Novas Instalações**

A. Como já tem sido hábito, a construção das novas instalações surge como um dos eixos prioritários para o ano de 2012. Apesar de grande parte do trabalho, técnico e burocrático, ter sido efectuado durante os últimos anos, 2012 surge como o momento da GRANDE conquista – a construção.

O prazo previsto para a finalização da obra é de 18 meses e, portanto, temos a convicção de que, em finais de 2013, as novas instalações já estejam concluídas.

B. Para que a sua construção seja viável e sustentável torna-se fundamental desenvolver acções que nos permitam recolher fundos e donativos.

Efectivamente, tal como tem acontecido ao longo dos últimos anos, será necessário criar iniciativas que nos permitam dar a conhecer as novas instalações e o projecto pedagógico da nossa instituição. Apenas deste modo, conseguiremos reunir fundos, quer materiais, quer em géneros, para fazer face às despesas não



## AAJUDE

*Associação de Apoio à Juventude Deficiente*

Rua João Pedro Ribeiro, 732 – Casa 3

4000-305 Porto

Telefone / Fax: 225 501 943

Correio Electrónico: aajude@sapo.pt

Instituição Particular de Solidariedade Social · Registada na C.R.S.S. – N.º 11/85 – N.I.F. 501272704

suportadas pelo POPH, no ano negro que se avizinha temos todos, mesmo todos, de sair da escuridão e do comodismo a que se habituaram e colaborar a qualquer

### EIXO Nº 2

#### Equilíbrio Económico-Financeiro

A. Face à situação económico-financeira actual a gestão das IPSS, e a AAJUDE não é excepção, torna-se cada vez mais difícil. Obviamente que a Instituição acompanha a evolução da situação financeira do País e, antevendo os seus possíveis reflexos desenvolverá, durante o ano de 2012 e seguintes, uma gestão ainda mais apertada, tentando reduzir custos e aumentar receitas.

Só desta forma será possível manter a sustentabilidade económica que tem sido uma constante nos últimos anos, conseguindo alcançar um saudável equilíbrio.

Contudo, temos que estar conscientes que não se avizinham tempos fáceis e que, ao contrário do que tem sido regra na AAJUDE, poderá ser necessário terminar com algumas das actividades que são colocadas à disposição dos jovens de forma a diminuir os encargos mensais.

B. Um domínio essencial, que muito tem contribuído para a manutenção de uma saudável economia na nossa Instituição, tem sido o desenvolvimento e manutenção de parcerias.

Para o ano de 2012 todas as parcerias serão mantidas, incluindo três daquelas que têm assumido particular destaque:

1. **Porto-Lazer** – a parceria com a Porto-Lazer permite-nos a utilização da Piscina de Cartes e do Complexo de Ténis do Monte



## AAJUDE

*Associação de Apoio à Juventude Deficiente*

Rua João Pedro Ribeiro, 732 – Casa 3

4000-305 Porto

Telefone / Fax: 225 501 943

Correio Electrónico: aajude@sapo.pt

---

Instituição Particular de Solidariedade Social · Registada na C.R.S.S. – N.º 11/85 – N.I.F. 501272704

Aventino, uma vez por semana, sem qualquer custo. Assim, não existem encargos acrescidos à prática da Natação e do Ténis, para além do pagamento aos respectivos Professores.

2. **Dolce-Vita** – desde 2007 que a AAJUDE tem realizado uma exposição-venda nas instalações desta superfície comercial. O valor angariado, anualmente, permite-nos reinvestir em novo material que é trabalhado pelos nossos jovens, durante os ateliês de trabalhos manuais, permitindo-nos assim economizar ao mesmo tempo que mantemos actividades fundamentais para o desenvolvimento bio-psico-social dos utentes.
  
3. **Lidergraf** – esta empresa imprime, a custo zero, a publicação “A AAJUDE em Revista”. Para além da significativa recolha de fundos que a venda da publicação permite, esta é também uma excelente forma de dar a conhecer o que faz a nossa Instituição a toda a Comunidade, ressaltando e partilhando os valores e princípios que nos movem.

### EIXO Nº 3

#### **Desenvolvimento e consolidação da qualificação de funcionários e técnicos da AAJUDE**



## AAJUDE

*Associação de Apoio à Juventude Deficiente*

Rua João Pedro Ribeiro, 732 – Casa 3

4000-305 Porto

Telefone / Fax: 225 501 943

Correio Electrónico: aajude@sapo.pt

Instituição Particular de Solidariedade Social · Registada na C.R.S.S. – N.º 11/85 – N.I.F. 501272704

Desde sempre a AAJUDE tem estado sensível à extrema importância dos Recursos Humanos numa instituição como a nossa, em que a “matéria-prima” são jovens deficientes mentais. Assim, a construção de uma equipa bem formada tecnicamente, mas acima de tudo bem formada ética e moralmente assume particular relevo.

Para o ano de 2012 prevemos a:

1. Adaptação e revisão das funções dos funcionários às novas realidades que surgem na gestão da instituição, reestruturando-as no sentido de alcançar a máxima polivalência e a máxima rentabilidade.
2. Continuidade de um plano de formação contínuo, que permita desenvolver, ainda mais, as qualificações técnicas dos colaboradores.
3. Implementação da Gestão de Qualidade. Durante o ano de 2011 a AAJUDE concorreu ao Programa Arquimedes – Qualidade dos Serviços e Organizações – tendo visto a sua candidatura aprovada. Assim, durante o ano de 2012 continuarão a desenvolver-se, nas nossas instalações, as acções de consultoria com o objectivo de, dentro de dois anos, ser concedida à AAJUDE a certificação de qualidade.

Assim, não esquecendo as actuais instalações, tudo está a ser pensado em função das novas instalações, antecipando já toda uma panóplia de medidas que virão a ser tomadas futuramente.

### **EIXO Nº 4**

**Melhoria e personalização do plano de actividades a cada utente da instituição**



## AAJUDE

*Associação de Apoio à Juventude Deficiente*

Rua João Pedro Ribeiro, 732 – Casa 3

4000-305 Porto

Telefone / Fax: 225 501 943

Correio Electrónico: [aajude@sapo.pt](mailto:aajude@sapo.pt)

---

Instituição Particular de Solidariedade Social · Registada na C.R.S.S. – N.º 11/85 – N.I.F. 501272704

A reformulação do Plano de Actividades da instituição surge como o 4º grande eixo estratégico para 2012.

Será definido, para cada jovem, um plano personalizado e adaptado às suas especificidades procurando, desta forma, criar a máxima motivação e potencializar as competências e capacidades de cada um.

Os três grandes domínios – desporto, trabalhos manuais, escolaridade – serão mantidos enquadrando-se dentro de cada um as seguintes actividades:

**Introduzir quadro com actividades ou enumerar algumas?**

Com base nestes quatro eixos estratégicos e tendo sempre como eixo fundamental a motivação, o empenho e a dedicação de todos que estão envolvidos neste NOSSO projecto, temos a certeza que a AAJUDE continuará a caminhar segura no alcançar do



## AAJUDE

*Associação de Apoio à Juventude Deficiente*

Rua João Pedro Ribeiro, 732 – Casa 3

4000-305 Porto

Telefone / Fax: 225 501 943

Correio Electrónico: aajude@sapo.pt

---

Instituição Particular de Solidariedade Social · Registada na C.R.S.S. – N.º 11/85 – N.I.F. 501272704

seu maior objectivo – contribuir para a autonomia e FELICIDADE dos jovens que apoiamos quotidianamente.

Para que este objectivo seja alcançado em toda a sua plenitude, é fundamental concluir o projecto das nossas novas instalações porque neste momento o nosso maior sonho...

“(...) É tela, é cor, é pincel,

base, fuste, capitel,

arco em ogiva, vitral,

pináculo de catedral (...)”

(António Gedeão, Pedra Filosofal)

Porto, X de Novembro de 2011

A Direcção